

Psychosoziale Beratungsstellen in Hannover und der Region

nach Orten von A – Z

AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung

Marktstraße 33, 30890 Barsinghausen

Tel. 05105/ 661 35 50

Sprechzeiten: Di. 14.00–18.00, Do. 11.00–17.00 Uhr, Fr. 9.00–12.30 Uhr u. n. Vb.

frauenberatung.barsinghausen@awo-hannover.de

<https://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/hilfe-fuer-frauen/frauenberatung-in-barsinghausen/>

AWO-Frauenberatung in Burgdorf → Lehrte

Tel. 05132/ 82 34 34

Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land

Hannoversche Neustadt 53, 31303 Burgdorf

Sprechzeiten: 1., 2. und 3. Di. und Do. im Monat 10.00–15.00 Uhr nach Terminvereinbarung

Lebensberatungsstelle Burgwedel → Isernhagen

Burgwedel → Langenhagen Ophelia – Beratungszentrum für Frauen
und Mädchen mit Gewalterfahrung

Tel. 0511/ 724 05 05

AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung in Garbsen und Seelze

Tel. 01520/ 989 56 71

Hermann-Löns-Straße 30, 30827 Garbsen

Tel. 0179-449 34 17

Offene Sprechzeit: Di. 10.00–12.00 Uhr

frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

www.awo-hannover.de/unsere-angebote/hilfe-fuer-frauen/garbsen-und-seelze/

Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen der Stadt Garbsen

Tel. 05137/ 738 57

Am Osterberge 1, 30823 Garbsen

Telefonische Sprechzeiten: Mo., Di., Do. 8.30–17.00 Uhr, Fr. 8.30–12.30 Uhr

info@beratung-garbsen.de

www.garbsen.de/portal/seiten/beratungsstelle-fuer-erziehungs-und-lebensfragen-904000049-21200.html

Gehrden → Beratungsstelle für Frauen u. Mädchen Ronnenberg/ Empelde

Tel. 0511/ 43 15 31

Steinweg 17–19, 1. OG, 30989 Gehrden

Sprechzeiten: Mi. 14.30–17.00 Uhr, Do. 10.30–13.00 Uhr nach Terminvereinbarung

frauenzentrum@ronnenberg.de

www.ronnenberg.de/frauenzentrum

Amanda – FrauenTherapie- und Beratungszentrum

Tel. 0511/ 88 59 70

Roscherstr. 12, 30161 Hannover

Essstörungen-Sprechstunde: Di. 12.00–14.00 Uhr

Gewalt und Trauma-Sprechzeit: Mo. 12.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Offene Sprechzeit: Mi. 17.00–19.00 Uhr

Telefonische Sprechzeit: Do. 11.00–12.00 Uhr

mail@amanda-ev.de

www.amanda-ev.de

AWO Familien- und Sozialberatungsstelle
Marienstr. 20, 30171 Hannover

Tel. 0511/ 26 09 21-0

Außenstelle: AWO Familienzentrum Regenbogenschiff
Ibykusweg 3, 30629 Hannover

Telefonische Sprechzeiten zur Terminvereinbarung: Mo., Mi., Do. Fr. 10.00-12.00 Uhr,
Di. 11.00-12.00 Uhr, Mi. 15.30-16.30 Uhr
Telefonische Beratung: Do. 14.30 bis 15.30 Uhr
familienberatung@awo-hannover.de
[www.awo-hannover.de/unsere-angebote/beratung-betreuung/
kinder-familien/familien-und-sozialberatung-2/](http://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/beratung-betreuung/kinder-familien/familien-und-sozialberatung-2/)

Beratung bei häuslicher Gewalt – Koordinierungs- und Beratungsstelle
AWO Frauenberatung – BISS-Verbund Region Hannover
Deisterstr. 85 A, 30449 Hannover

Tel. 0511/ 21978-198

Tel. 0511/ 21978-192

gewaltschutz@awo-hannover.de
[https://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/hilfe-fuer-frauen/
beratung-fuer-frauen-bei-haeuslicher-gewalt/](https://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/hilfe-fuer-frauen/beratung-fuer-frauen-bei-haeuslicher-gewalt/)

Beratungs- und Therapiezentrum – BTZ

Tel. 0511/ 66 10 66

Bödekerstr. 65, 30161 Hannover
Telefonische Sprechzeiten: Mo.-Do. 8.30-20.00 Uhr, Fr. 8.30-19.00 Uhr
beratungsstelle@btz-hannover.de
www.btz-hannover.de

Beratungsstelle für Lebens- & Beziehungsfragen Hannover
am Kirchröder Turm

Tel. 0511/ 954 98 88

Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover
Telefonische Terminvereinbarung: Mo.-Do. 8.30-9.00 Uhr, 12.30-13.00 Uhr
beratungsstelle@dw-kt.de
www.beratungsstelle-am-kirchroeder-turm.de

Beratungsstelle Osterstraße Psychologische Beratung in Lebensfragen
Osterstr. 57, 30159 Hannover

Tel. 0511/ 920 94 40

Telefonische Sprechzeiten: Mo., Mi., Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mo.-Do. 15.00-17.00 Uhr
Offene Sprechstunde: Mo. nach telefonischer Anmeldung
info@beratungsstelleosterstrasse.de
www.beratungsstelleosterstrasse.de

Beratungsstelle Sallstraße

Tel. 0511/ 85 87 77

Gesellschaft für pädagogisch-psychologische Beratung e.V. – gppb
Sallstr. 24, 30171 Hannover
Terminvereinbarung: Mo.-Do. 9.00-14.00 Uhr
info@gppb.de
www.beratungsstellesallstrasse.de

**Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei häuslicher
Gewalt → Beratungs- und Therapiezentrum – BTZ**

Tel. 0511/ 66 10 66

**BISS – Interventions-/Koordinierungsstelle in der Landeshauptstadt
Hannover bei häuslicher Gewalt und in akuten Krisensituationen**
BISS_Hannover@web.de

Tel. 0511/ 394 54 61

- Ev. Beratungszentrum Oskar-Winter-Straße** Tel. 0511/ 62 50 28
Lebensberatung und Jugendhilfe
 Oskar-Winter-Str. 2, 30161 Hannover
 Telefonische Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00-12.00 Uhr, Mi. 11.00-13.00 Uhr
evbz@dw-h.de
www.diakonisches-werk-hannover.de/ueber-uns/abteilungen-ansprechpartner/ev-beratungszentrum/
- Frauenberatung für Betroffene von Gewalt und krisenhaften Lebenssituationen** Tel. 0511/ 32 32 33
Marienstr. 61, 30171 Hannover
 Terminvereinbarung: Mo.-Fr. 9.00-10.00 Uhr
 Offene Sprechzeit: Di. 9.00-10.00 Uhr
info@frauenberatung-hannover.de
www.frauenberatung-hannover.de
- Frauennotruf Hannover** Tel. 0511/ 33 21 12
Fachberatungsstelle für Frauen und jugendliche Mädchen, die von sexueller Gewalt betroffen sind oder waren
Goethestr. 23, Eingang: Leibnizufer, 30169 Hannover
 Telefonische Sprechzeiten: Mo. 15.00-17.00 Uhr, Mi. 10.00-12.00 Uhr, Fr. 10.00-13.00 Uhr
 Offene Sprechzeit: Mo. 14.00-15.00 Uhr
info@frauennotruf-hannover.de
www.frauennotruf-hannover.de
- Frauen-Treffpunkt und Beratung** Tel. 0511/ 33 21 41
Jakobistr. 2, 30163 Hannover
 Telefonische Sprechzeiten: Di. 10.00-12.00 Uhr, Do. 17.00-19.00 Uhr
 Offene Sprechzeit: Di. 17.00-18.30, Do. 11.30-13.00 Uhr
 Sprechzeit bei Depressionen und Burnout: Mi. 13.30-14.30 Uhr
info@frauentreffpunkt-hannover.de
www.frauentreffpunkt-hannover.de
- Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch** Tel. 0800 225 55 30
 bundesweit, kostenfrei, mehrsprachig und anonym
 Telefonische Sprechzeiten: Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr, Di., Do. 15.00-20.00 Uhr
<https://www.hilfe-portal-missbrauch.de>
- Hilfetelefon Gewalt an Männern** Tel. 0800 123 99 00
- Jugendberatung Hinterhaus** Tel. 0511/ 70 33 77
Beratung für junge Menschen zwischen 14-27 Jahren
Schneiderberg 19, Hinterhaus, 30167 Hannover
 Öffnungszeiten: Mo., Do. 14.00-19.00 Uhr, Di., Fr. 14.00-17.00 Uhr
kontakt@jugendberatunghinterhaus.de
www.jugendberatunghinterhaus.de
- Lebens- und Sozialberatung des Caritasverbandes Hannover** Tel. 0511/ 126 00-0
Leibnizufer 13-15, 30169 Hannover
sozialdienst@caritas-hannover.de
www.caritas-hannover.de/lebensberatung.html
- Männerbüro Hannover** Tel. 0511/ 123 58 9-0
Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30499 Hannover
 Telefonische Sprechzeiten: Mo., Do., Fr. 10.00-12.00 Uhr, Mo. 16.00-17.00 Uhr
 Di. 13.00-15.00 Uhr, Mi. 15.30-17.00 Uhr
info@maennerbuero-hannover.de
www.maennerbuero-hannover.de

- mannigfaltig Beratungsstelle für Jungen und Männer** Tel. 0511/ 210 00 10
Lavesstr. 3, 30159 Hannover
 Telefonische Sprechzeiten: Mo. 16.00–18.00 Uhr, Mi. 14.00–16.00 Uhr, Do. 10.00–12.00 Uhr
 Offene Sprechzeit: Mo. 16.30–17.30 Uhr
info@mannigfaltig.de
www.mannigfaltig.de
- Praxis für psychosoziale Beratung im DPWV** Tel. 0511/ 81 03 00
Marienstr. 6, 30171 Hannover
 Telefonische Sprechzeiten: Mo.–Do. 10.00–16.00, Fr. 9.00–15.00 Uhr
info@beratungmarienstrasse.de
www.beratungmarienstrasse.de
- pro familia Beratungsstelle Hannover** Tel. 0511/ 36 36 06
Dieterichsstr. 25 A, 30159 Hannover
 Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. Fr. 9.00–13.00 Uhr, Mi. 12.30–14.00 Uhr
hannover@profamilia.de
<https://www.profamilia.de/hannover>
- SUANA Frauenberatungsstelle für von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat und Stalking betroffene Migrantinnen kargah e.V., Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover** Tel. 0511/ 12 60 78-0
suana@kargah.de
www.kargah.de
- TäBea – Beratung für Frauen, die Partnerschaftsgewalt ausüben** Tel. 0511/ 66 10 66
 → Beratungs- und Therapiezentrum – BTZ
- Violetta** Tel. 0511/ 85 55 54
 Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen
Wöhlerstraße 42, Eingang Haus C, 30163 Hannover
 Telefonische Sprechzeiten: Di. 16.00–18.00 Uhr, Mi. 9.00–11.00 Uhr, Do. 10.00–13.00 Uhr
info@violetta-hannover.de
www.violetta-hannover.de
- Winnicott Institut** Tel. 0511/ 80 04 97–21
Geibelstraße 104, 30173 Hannover
 Bürozeiten der Ambulanz: Di., Do. 10.00–10.30, Di. 15.00–15.30 Uhr
wieberneit@winnicott-institut.de
www.winnicott-institut.de/navigation/beratungsstelle/
- Hemmingen → Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle** Tel. 0511/ 89 88 58 20
- Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark** Tel. 05139/ 89 28 28
Am Lohner Hof 7, 30916 Isernhagen FB
 Telefonische Sprechzeiten: Mo.–Do. 8.30–12.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr, Fr. 8.30–12.30 Uhr
info@dielebensberatungsstelle.de
www.dielebensberatungsstelle.de
- Isernhagen → Langenhagen Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung** Tel. 0511/ 724 05 05

- Ev. Familien-, Paar- und Lebensberatung Laatzen** Tel. 0511/ 82 32 99
Kiefernweg 2, 30880 Laatzen
Offene Sprechzeit: Do. 16.30-17.30 Uhr
lebensberatung.laatzten@evlka.de
https://www.kirchenkreis-laatzten-springe.de/rat_und_hilfe/lebensberatung
- Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle** Tel. 0511/ 89 88 58 20
Hildesheimer Straße 85, 30880 Laatzen
Sprechzeiten: Mo. 13.00-16.00 Uhr, Mi. 10.00-12.00 Uhr, Do. 10.00-12.00 Uhr
info@frauenzentrum-laatzten.de
www.frauenzentrum-laatzten.de
- Evangelische Lebensberatungsstelle Langenhagen** Tel. 0511/ 72 38 04
Ostpassage 11, 30853 Langenhagen
Telefonische Sprechzeiten: Mo. – Fr. 9.00-12.00, Mi. 15.00-17.00 Uhr
lebensberatung@kirche-langenhagen.de
www.lebensberatung-langenhagen.de
- Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung** Tel. 0511/ 724 05 05
Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen
Telefonische Sprechzeiten: Mo.–Do. 9.00-16.00 Uhr, Fr. 9.00-12.00 Uhr
info@ophelia-beratungszentrum.de
www.ophelia-beratungszentrum.de
- AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze** Tel. 05132/ 82 34 34
Goethestr. 8, 31275 Lehrte
frauenberatung@awo-hannover.de
www.awo-hannover.de/unsere-angebote/hilfe-fuer-frauen/frauenberatung-in-der-region-2/
- Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung → Langenhagen** Tel. 0511/ 724 05 05
Mehrgenerationenhaus, Gilborn 6, 30900 Mellendorf/ Wedemark
Offene Sprechzeiten: 2. und 4. Mi. im Monat 9.00-11.00 Uhr
- Frauenberatungsstelle Neustadt am Rübenberge** Tel. 05032/ 78 98
Leinstr. 34 a, 31535 Neustadt a. Rbg.
Telefonische Sprechzeiten: Mo.–Do. 9.00-16.00 Uhr
Offene Sprechzeiten: Di. 10.00-13.00 Uhr, Mi. 15.00-18.00 Uhr
mail@frauenberatungneustadt.de
www.frauenberatungneustadt.de
- Pattensen → Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle** Tel. 0511/ 89 88 58 20
- Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Ronnenberg** Tel. 0511/ 43 15 31
Frauenzentrum Ronnenberg, Stille Straße 8, 30952 Ronnenberg / Empelde
Telefonische Sprechzeiten: Mo. 10.00-12.00 Uhr, Mi. 17.00-18.00 Uhr, Fr. 11.00-12.00 Uhr
Offene Sprechzeiten: Di. 11.00-12.00 Uhr, Do. 16.00-17.00 Uhr
frauenzentrum@ronnenberg.de
www.ronnenberg.de/soziales/frauenzentrum

- AWO-Beratungsstelle für Frauen bei häuslicher Gewalt** Tel. 01520/ 989 56 71
Schillerstraße 2, 30926 Seelze
Terminvereinbarung Mo.-Fr.
Offene Sprechstunde: Di. 15.00-17.00 Uhr
frauenberatung.seelzegarbsen@awohannover.de
www.awo-hannover.de/unsere-angebote/hilfe-fuer-frauen/garbsen-und-seelze/
Tel. 0179-55 06 63 66
- AWO-Frauenberatung in Sehnde → Lehrte** Tel. 05132/ 82 34 34
Rathaus, Raum 007, Nordstraße 21
Sprechzeiten: Mo. 8.30-12.30 Uhr, Mi. 8.30-16.30 Uhr nach Terminvereinbarung
- Evangelische Familien-, Paar- und Lebensberatung Laatzen – Springe** Tel. 0511/ 82 32 99
Pastor-Schmedes-Str. 5, 31832 Springe
lebensberatung.laatzen@evlka.de
www.kirchenkreis-laatzen-springe.de/rat_und_hilfe/lebensberatung
- Frauenberatung Springe** Tel. 05041/ 801 13 60
Bahnhofstr. 1 a, 31832 Springe
Sprechzeiten zur Terminvereinbarung: Mo. 13.00-16.00 Uhr, Mi. 10.00-12.00 Uhr
info@frauenberatung-springe.de
www.frauenzentrum-laatzen.de/springe
- AWO-Frauenberatung in Uetze → Lehrte** Tel. 05132/ 82 34 34
Rathaus, Raum 25, Marktstraße 9, 31311 Uetze
Sprechzeit: Mi. 10.00-15.00 Uhr nach Terminvereinbarung
- Lebensberatungsstelle Wedemark → Isernhagen** Tel. 05139/ 89 28 28
- Wedemark → Langenhagen Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung** Tel. 0511/ 724 05 05
Mehrgenerationenhaus, Gilborn 6, 30900 Mellendorf/ Wedemark
Offene Sprechzeiten: 2. und 4. Mi. im Monat 9.00-11.00 Uhr
- Wennigsen → Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Ronnenberg** Tel. 0511/ 43 15 31
Familienservicebüro, Hauptstr. 1-2, 30974 Wennigsen/ Deister
Sprechzeiten: Mo. 14.30-17.00 Uhr, Di. 10.00-12.30 Uhr nach Terminvereinbarung
frauenzentrum@ronnenberg.de
www.ronnenberg.de/frauenzentrum
- Frauenberatung Wunstorf** Tel. 05031/ 77 95 06
Am Alten Markt 4, 31515 Wunstorf
Sprechzeiten: Mo. 10.00-13.00 Uhr, Do. 15.00-18.00 Uhr
info@fff-wunstorf.de
www.fff-wunstorf.de

Stand: 02/2024